

# NEWSLETTER OPALINKA

Soukromá školka a jesle na Vaší vlně

LEDEN 2016



## Milí rodiče,

Vstupujeme do nového roku a pro jesle a školky Opalinka je to přelomový okamžik v řadě událostí. Tím největším zlomem je, že se řady Opalinky rozrostly – od ledna nás najdete už ve 3 pobočkách! Kromě Flory, kterou dobře znáte, jsme otevřely ještě novou pobočku v Říčanech. Aby toho nebylo málo, přidávají se k nám od ledna také Dětské jesle a školka Uhříněves, které nově najdete pod názvem Opalinka Uhříněves. Díky tomu Vám můžeme nabídnout stejně kvalitní služby na více místech a dát Vám tak na výběr, kterou pobočku si vyberete.



Opalinka je charakteristická tím, že se zaměřuje na všestranný rozvoj dítěte, poskytuje jim zdravou a pestrou stravu a Vám tak dává jistotu, že je o děti skvěle postaráno. Dobrá zpráva je, že v tomto duchu budeme rozhodně pokračovat i po našem rozšíření! To, jak všechny pobočky budou fungovat a na jaký program se Vaše děti mohou těšit, se dočtete na následujících stránkách našeho newsletteru.

Závěrem bych nám všem ráda popřála vše nejlepší do nového roku a věříme, že s našimi službami budete spokojeni i nadále.

*Vaše Daniela Francová, ředitelka Opalinky*

## Paní učitelka Lucka Habajová



Paní učitelka Lucka je v týmu Opalinka novou posilou. Od ledna ji potkáte v naší nově otevřené pobočce v Říčanech a mohli jste se s ní zároveň setkat i na pobočce v Uhříněvsi a na Floře, kde pracovala v listopadu a v prosinci. Lucka má k práci učitelky v mateřské školce ty nejlepší předpoklady – její maminka totiž pracuje již více než 20 právě na této pozici a díky tomu byla v tomto prostředí vždy jako doma.

Původně má Lucka zdravotnické vzdělání a nyní si doplňuje dálkově vzdělání v předškolní a mimoškolní pedagogice. Vždy ji také zajímala správná a zdravá strava, což potvrzuje i certifikát Výživového poradce. Lucka je velmi kreativní a zručná. Pokud si všimnete krásných závěsů a polštářů v Opalince v Říčanech – vše je Lucky vlastnoruční práce!

V Opalince se chce zaměřovat především na pohybový rozvoj dětí, rozvoj kognitivních funkcí a vytváření vztahu k okolnímu prostředí (příroda, třídění odpadu, atd.).

## Téma měsíce: OPALINKA MÁ JIŽ 3 POBOČKY!

Jak jsme Vás informovali již v předchozích měsících, 4. 1. 2016 byl pro nás velký dnem. Otevřeli jsme novou pobočku jeslí a školky Opalinka, tentokrát v Říčanech. Najdete nás konkrétně na adrese **Bezručova 31**. Provoz ve školce je již v plném proudu a můžete nás s dětmi již přijít navštívit. Do jeslí přijímáme děti, jako jedni z mála, už od 2 měsíců. Školkové děti pak standardně od 3 let.



Paní učitelku Lucku, se kterou se budete v Říčanech potkávat, jsme Vám již představili, na co se tedy můžete dále těšit? Stejně, jako v dalších pobočkách Opalinky, čeká na Vaše děti velmi **pečlivě připravený program**, který pomáhá **rozvoji kognitivních i motorických funkcí**.

Program je přizpůsoben věku dítě a je následovně individuálně přizpůsobován rozvojovým potřebám dítěte. Vzhledem k tomu, že



Stejně tak platí, že věnujeme velkou pozornost tomu, jak se děti **stravují**. Strava je připravována z **kvalitních a zdravých surovin**. Do jídel zároveň nepřidáváme cukr ani sůl. Děti dostávají 3 jídla denně (dopolední svačinka, oběd a odpolední svačinka) a zároveň velmi pečlivě dbáme

na dodržování **pitného režimu**. Jsme zároveň schopni se postarat i o děti s různými potravinovými alergiemi a připravit jim jídelníček na míru.

Také se nemůžete dopočítat, o kterých třech pobočkách mluvíme, když zatím jste napočítali pouze 2 pobočky – Říčany a Flora? Hned Vám prozradíme, o co se jedná 😊



Od ledna 2016 se do sítě jeslí a školek Opalinka připojily i **Dětské jesle a školka Uhřetěves**. Nově je tedy najdete rovněž pod názvem Opalinka. Hned Vám prozradíme, co to v praxi znamená pro rodiče, jejich děti právě Dětské jesle a školku v Uhřetěvsi v současné době navštěvují.

**Nemusíte se vůbec ničeho bát, naopak!** Po technické stránce byly již všechny smlouvy na docházku dětí od ledna podepisovány s Opalinkou. Znamená to, že již není třeba řešit žádnou další administraci, vše jsme vyřešili za Vás. S tím se pojí i další dobrá zpráva – nijak se pro Vás



nemění výše školkovného, zůstává ve stejné výši, jako minulý rok. Vaše děti tedy budou, stejně jako doposud, navštěvovat svoje oblíbené jesle a školku na stejném místě ((Do podkovy 19) a se stejným servisem, na které jsou oni i Vy zvyklí. Velkou výhodou a jedním z důvodů, proč se Uhřetěves přidává do sítě Opalinka, je silné zázemí. Díky němu můžeme lépe sdílet zkušenosti z praxe z jednotlivých poboček a ještě více posilovat možnosti pro rozvoj dětí.



Věříme, že i Vám udělá tato změna radost. Pokud byste měli jakékoliv dotazy, rádi Vám na ně zodpovíme přímo ve školce nebo na e-mailu [uhrineves@opalinka.cz](mailto:uhrineves@opalinka.cz) či na číslech 776 515 440 a 725 007 207.

### Všestranný rozvoj dětí

Ve všech pobočkách Opalinky velmi dbáme na všestranný rozvoj dětí. Zajímá Vás, jak to vypadá v praxi? Přinášíme Vám pro ukázkou stručný přehled týdenních činností dětí od 1 do 3 let, konkrétně z pobočky Flora, kde týdenním tématem je ZIMA. Kromě zmíněných jsou každý den do činností zařazovány činnosti, jako rozcvička, procvičování témat, které děti znají z minula (barvy, části těla, říkanky, atd.) či pobyt venku.

**Cíl:** seznámit děti se zimním obdobím, zimním počasím, oblékáním v zimě, zimní krajinou a vším, co nám zima nabízí.

<b>Pondělí</b>	Povídání o zimě. Co je to sníh, mráz a led. Co se s nimi stane, když bude teplo. <b>Pracovní výchova:</b> Vystřihování sněhuláka z kartonu a polepování vatou (společná práce).
<b>Úterý</b>	Povídání o zimě. Nové zimní říkanky: Zima, zima, zimička, Sněhulák to je pán. <b>Hudební výchova:</b> Písnička o sněhulákoví, přitom na sebe budeme házet "sněh" natrhaný z papíru.
<b>Středa</b>	Povídání o zimě a zvířátkách – co přes zimu dělají. Říkanka s pohybem Jedna koule, druhá, třetí. <b>Výtvarná výchova:</b> Malování zimy. Velkou čtvrtku pomalujeme modrou temperou, po zaschnutí barvy budeme prstíky dělat vločky bělobou.
<b>Čtvrtek</b>	Říkanky o sněhulákoví. Povídání o sněhových vločkách, proč žádná není stejná. <b>Tělesná výchova:</b> Vyrobíme koule z papíru a budeme házet na cíl, koulení balónu, skok do dálky.
<b>Pátek</b>	Povídání o zimě a teplém oblečení. Ukázka zimního a letního oblečení, určování, které oblečení v tomto období budeme potřebovat. <b>Pracovní výchova:</b> Lepení vloček na modrý papír.

Obchodní sdělení. Pokud nemáte o newsletter zájem, napište nám, prosím, na e-mail: [flora@opalinka.cz](mailto:flora@opalinka.cz).